Załącznik nr 2 do SWZ/Załącznik nr 1 do umowy
Numer postępowania OR-ZP-261-32/26

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Świadczenie usług szkoleniowych i animacyjnych dla rodzin wielodzietnych z terenu Małopolski podczas 3-dniowego wyjazdu edukacyjno-wytchnieniowego pn. „Szczęście do potęgi”.

1. Zakres zamówienia obejmuje w szczególności:

1) Zapewnienie trenerów prowadzących zajęcia dla rodziców, łącznie 12 godzin dydaktycznych.
2) Zapewnienie 3 animatorów prowadzących zajęcia grupowe dla dzieci: 12 godzin dydaktycznych na jednego animatora, tj. łącznie 36 godzin dydaktycznych.
3) Zapewnienie minimum 3 opiekunów wspierających animatorów podczas zajęć dla dzieci w każdym dniu wyjazdu, zapewniających ciągłą opiekę nad dziećmi w każdym dniu zajęć (pierwszy dzień zajęć w godzinach 15:30-18:30, drugi dzień wyjazdu w godzinach 8.30-12:00 i 13:30-17.00, trzeci dzień w godzinach 9:00-11:00), tj. 16 godzin dydaktycznych na jednego animatora, łącznie 48 godziny dydaktyczne.
4) Zapewnienie 3 animatorów podczas spotkań integracyjnych (pierwszego dnia w godz. 15:00-16:300 i drugiego dnia w godzinach 19:00-22:00 tj. 6 godzin dydaktycznych na jednego animatora, łącznie 18 godziny dydaktyczne.
5) Zapewnienie specjalistycznego sprzętu, niezbędnego do prowadzenia wszystkich zajęć w szczególności pomocy dydaktycznych i rekwizytów.
6) Opracowanie materiałów dydaktycznych do zajęć, które powinny zawierać wskazówki możliwe do wykorzystania przez rodziców w codziennym funkcjonowaniu rodziny.

2. Uczestnicy:

Uczestnikami wyjazdu „Szczęście do potęgi” będą rodziny wielodzietne z terenu Małopolski, wychowujące co najmniej 3 dzieci. Łączna ilość uczestników to maksymalnie **65 osób** w tym około 23 dorosłych i 42 dzieci.

3. Tryb organizacji zajęć:

Wykonawca zobowiązany jest do przedłożenia Zamawiającemu najpóźniej 7 dni przed rozpoczęciem wyjazdu do akceptacji szczegółowego programu wyjazdu „Szczęście do potęgi”, uwzględniając zakres zajęć dla rodziców, zakres zajęć dla dzieci oraz działań integracyjnych. Zajęcia dla rodziców oraz wsparcie dla dzieci powinno być zapewnione przez Wykonawcę w

trakcie całego wyjazdu, przy czym w 1 dniu usługa będzie świadczona od godziny ok. 14-tej (dzień przyjazdu uczestników), natomiast w 3 dniu do godziny ok. 14-tej (dzień wyjazdu uczestników). Zajęcia w drugim dniu nie mogą trwać krócej niż 6 godzin dydaktycznych i powinny odbywać się w przedziale godzin 8.00-18.00

4. Wymagania w zakresie przygotowania i prowadzenia zajęć dla rodziców i dzieci

I. Zajęcia dla rodziców (łącznie 12 godzin dydaktycznych) zrealizowane zostaną z następujących tematów:

a) Pozytywna Dyscyplina, czyli wychowanie oparte na wzajemnym szacunku i współpracy, odrzucające kary i nagrody na rzecz budowania więzi – warsztat 8 godzin dydaktycznych

Minimalny zakres zagadnień poruszanych na zajęciach:

- sposoby na wzmacnianie relacji oraz poczucia przynależności w rodzinie;
- nauka odpowiedzialnych zachowań i umiejętności społecznych w sposób, który wspiera rozwój, a nie blokuje;
- nauka przez doświadczenie i konsekwencję, a nie przez strach;
- wyznaczanie granic i zasad, które powinny być przestrzegane, przy równoczesnym szacunku do dziecka;
- budowanie poczucia własnej wartości poprzez podejmowanie decyzji i ponoszenia za nieodpowiedzialności.

b) Trening relaksacyjny i wzmacniający zasoby własne rodziców – 4 godziny dydaktyczne

W trakcie zajęć powinny zostać wykorzystane techniki relaksacyjne możliwe do stosowania samodzielnie po zakończeniu wyjazdu, w szczególności:

- Ćwiczenia oddechowe
- Trening relaksacyjny
- Elementy mindfulness,
- Treningi uważności
- Techniki redukcji napięcia
- Relaksacja mięśni

II. Zajęcia grupowe dla dzieci:

Zajęcia realizowane będą w 3 grupach (ilość dzieci w grupie uzależniona będzie od liczebności dzieci w danym przedziale wiekowym) – 12 godzin dydaktycznych na grupę (na grupę 2 osoby – animator prowadzący zajęcia + opiekun wspierający).

a) Warsztaty kreatywne i animacyjne

- Wykonywanie ozdób świątecznych,
- Warsztaty tematyczne – tworzenia kartek i dekoracji świątecznych,
- Gry edukacyjne,
- Zabawy rozwijające współpracę,
- Zabawy rozwijające kreatywność i współpracę.
- Realizacja mini projektów świątecznych.

b) Zajęcia sportowo – rekreacyjno - animacyjne

- Gry i zabawy integracyjne o tematyce świątecznej
- Zabawy ruchowe
- Mikołajkowe konkurencje i wyzwania
- Tory przeszkód
- Zabawy wspierające współpracę i integrację
- Animacje grupowe

c) Zajęcia relaksacyjne i wyciszające

- Świąteczne zabawy sensoryczne,
- Wspólne kolędowanie i zabawy muzyczne,
- Ćwiczenia oddechowe,
- Słuchanie i wspólne czytanie opowieści świątecznych,
- Spokojne aktywności wyciszające,
- Strefa odpoczynku dla dzieci.

III. Wspólne zajęcia integracyjne (6 godzin dydaktycznych) – 3 animatorów

Działania realizowane w formule wspólnej zabawy i integracji wszystkich uczestników dziecięcych, z wykorzystaniem tematyki świątecznej (6 godzin dydaktycznych).

Zakres:

- Animacje grupowe o tematyce świątecznej;
- Zabawy muzyczne i taneczne;
- Zabawy z chustą animacyjną inspirowane zimą i świętami;
- Wspólne konkurencje i gry zespołowe;

- Zabawy ruchowe i integracyjne nawiązujące do tradycji bożonarodzeniowych.

Zajęcia dla dzieci mają charakter integracyjny, animacyjny i ogólnorozwojowy. Ich celem jest zapewnienie dzieciom bezpiecznego i atrakcyjnego czasu wolnego w świątecznej atmosferze, integracja rówieśnicza, rozwijanie współpracy oraz odciążenie rodziców podczas udziału w działaniach edukacyjno – warsztatowych. Połączenie zajęć grupowych i wspólnych aktywności integracyjnych pozwala na budowanie relacji między dziećmi w różnym wieku oraz wzmacnianie kompetencji społecznych poprzez zabawę.

PRZYKŁADOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Godziny	Gr 1 - dzieci	Gr 2 - dzieci	Gr 3 - dzieci
DZIEŃ I			
14:00-1:15:00	Obiad		
15:00-16:30	2 h – Spotkanie zapoznawcze - zajęcia integracyjne dla dzieci i rodziców.		
16:30-17:00	Przerwa		
17:00-18:30	2h Strefa relaksu i wyciszenia	2h Zajęcia sportowo – rekreacyjno - animacyjne	2h Warsztaty kreatywne
17:00-18:30	2h Rodzice: Pozytywna Dyscyplina – warsztaty		
18:00-19:00	Kolacja		
DZIEŃ II			
7:30-8:30	Śniadanie		
8:30-10:00	2h Zajęcia sportowo – rekreacyjno - animacyjne	2h Warsztaty kreatywne	2h Strefa relaksu i wyciszenia
8:30-10:00	2h Rodzice: Pozytywna Dyscyplina – warsztaty		
10:00-10:30	Przerwa kawowa/Przerwa dla dzieci – II śniadanie		
10:30-12:00	2h warsztaty kreatywne	2h Strefa relaksu i wyciszenia	2h Zajęcia sportowo – rekreacyjno - animacyjne

10:30-12:00	2h Rodzice: Pozytywna Dyscyplina – warsztaty		
12:00-13:30	Obiad		
13:30-15:00	2h Strefa relaksu i wyciszenia	2h Zajęcia sportowo – rekreacyjno-animacyjn	2h Warsztaty kreatywne
13:30-15:00	2h Rodzice: Pozytywna Dyscyplina – warsztaty		
15:00-15:30	Przerwa kawowa/Przerwa dla dzieci-podwieczorek		
15:30-17:00	2h Zajęcia sportowo – rekreacyjno - animacyjne	2h Warsztaty kreatywne	2h Strefa relaksu i wyciszenia
15:30-17:00	2 h – Rodzice: Trening relaksacyjny i wzmacniający zasoby własne rodziców		
18:30 – 19:30	Kolacja przy muzyce		
19:00-22:00	4h Zajęcia integracyjno/animacyjne dla dzieci i rodziców		
DZIEŃ III			
8:00-9:00	Śniadanie		
9:00-10:30	2h Warsztaty kreatywne	2h Strefa relaksu i wyciszenia	2h Zajęcia sportowo – rekreacyjno-animacyjne
9:00-10:30	2 h – Rodzice: Trening relaksacyjny i wzmacniający zasoby własne rodziców		
10:30-11:00	Przerwa kawowa/ II śniadanie		
11:00-12:30	2h – Spotkanie podsumowujące wyjazd		
12:30-13:30	Obiad		

5. Informacje dodatkowe

Zamawiający zapewni zakwaterowanie wraz z wyżywieniem maksymalnie dla 8 przedstawicieli Wykonawcy, tj. trenerom, opiekunom wspierającym/animatorom. Wykonawca pokryje koszt zakwaterowania oraz wyżywienia pozostałych osób, w przypadku udziału większej liczby osób niż 8, wchodzących w skład kadry obsługującej turnus. Obowiązkiem Wykonawcy będzie ułożenie logistyki zakwaterowania swoich przedstawicieli, co powinien również uwzględnić przy układaniu harmonogramu poszczególnych spotkań.

WAŻNE:

Wszystkie osoby skierowane do realizacji zajęć grupowych dla dzieci, zajęć integracyjnych powinny zostały przez Wykonawcę zweryfikowane zgodnie z zasadami określonymi w art. 21 ustawy z dn. 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym i ochronie małoletnich.